

Hygienekonzept – Sportkegelabteilung – FSV Erlangen-Bruck

Für den Trainingsbetrieb, gültig ab 10.07.2020

Die Ausübung des Kegelsports ist ohne Nutzung der entsprechenden Bahnen nur im allgemein konditionellen und koordinativen Bereich möglich, nicht jedoch zum eigentlich Technik- und Taktiktraining. Deswegen ist im Trainingsbetrieb der Sportart „Sportkegeln“ die Nutzung der Kegelsportanlage (91058 Erlangen - Tennenloher Straße 68) unabdingbar.

Trainingsbetrieb (unter Anleitung eines Trainers/Übungsleiters/Betreuers)

1. Vor dem ersten Training nach diesem Hygienekonzept findet eine **Aufklärung durch einen Verantwortlichen** des Clubs, in geeigneter Form, statt.
2. Die **Nutzung der vorhandenen Dusch- und Umkleieräume** ist erlaubt. Auf Grund der geringen Größe unserer Umkleide/Dusche darf sich aber immer nur **eine** Person im Raum befinden. Nach der Benutzung der Umkleide/Dusche, ist der Raum durch Öffnen der Tür zu lüften.
3. **Kegelkugeln sind selbst mitzubringen**. Wenn das nicht möglich ist, können die aufgelegten Kugeln des Vereines verwendet. Diese müssen nach dem Training zwingend desinfiziert werden.
4. **Der Zutritt ist nur für Vereinsmitglieder** (Sportler/Trainer/Betreuer) und nur **an ihren fest vergebenen Trainingszeiten gestattet**. Eine Trainingszeit darf maximal 60 Minuten andauern. Danach ist für eine gründliche Lüftung der Räumlichkeiten eine Pause von mind. 10 Minuten einzulegen. Pro Trainingszeit dürfen sich nur 4 aktive Sportler und maximal 6 weitere Personen (Sportler/Trainer/Betreuer), auf der Kegelsportanlage aufhalten.
Eine Anwesenheitsliste wird zu jedem Training geführt (Datum, Name, Zeitraum, Kontaktdaten). **Ausgeschlossen vom Trainingsbetrieb sind Personen** mit Kontakt zu COVID-19-Fällen in den letzten 14 Tagen - Personen mit unspezifischen Allgemeinsymptomen und respiratorischen Symptomen jeder Schwere. Nutzer der Sportstätte mit Symptomen haben diese umgehend zu verlassen.
5. **Alle 4 Kegelbahnen dürfen gleichzeitig genutzt werden. Körperkontakt und das Nutzen der selben Kugeln ist verboten.**
Die nicht aktiven Personen befinden sich unter Berücksichtigung der Abstandsregeln von 1,50 m, im Zuschauerbereich. Das Training erfolgt ausschließlich in geschlossenen, namentlich bekannten Trainingsgruppen.
Eine geeignete **Mund-Nasen-Bedeckung** ist beim Betreten und Verlassen der Sportanlage sowie bei der Nutzung von Sanitärbereichen (WC-Anlagen/Umkleide/Dusche) zu tragen. Während der Ausübung der sportlichen Aktivität ist keine Mund-Nasen-Bedeckung nötig.
6. Die **Distanz** von 1,50 m **wird seitens der Trainer/Übungsleiter/Betreuer zum Sportler eingehalten**.
7. **Es sind keinerlei Zuschauer erlaubt**.
8. **Die Handschwämme werden und bleiben danach entfernt**.
9. **Nur Trainingsbetrieb ist möglich**. Wettkämpfe und wettkampfähnlcher Betrieb ist ausgeschlossen.
10. **Es ist auf ausreichende Handhygiene zu achten**. Desinfektionsmittel ist auf der Sportkegelanlage vorhanden. Es gibt Desinfektionsmittel für die Hände und separat für Flächen und Sportmaterial. Beim Betreten der Anlage sind die Hände durch das bereitgestellte Desinfektionsmittel am Eingang zu desinfizieren, ebenso beim Verlassen. Nach Beendigung des Trainings sind verwendete Sportgeräte (einschließlich verwendete Tisch/Stuhl-Sitzbänke und Bedienpulte) umgehend zu säubern/desinfizieren.
11. **Die Belüftung der Kegelsportanlage muss nach jeder Trainingsgruppe erfolgen**.
Dafür sind alle 4 Fenster im unteren Zuschauerbereich und die Tür zur Treppe nach oben zu öffnen. Die Lüftungsanlage muss ausgeschaltet bleiben.
12. **Die Aufenthaltsdauer ist auf die Dauer der Trainingszeit zu begrenzen**.
Sportler/Sportlerinnen sind angehalten, erst zeitnah zu ihren Trainingseinheiten zu erscheinen und die Sportanlage sofort nach Beendigung der Trainingseinheit wieder zu verlassen.
Vor Trainingsbeginn ist im Freien auf das Verlassen der vorherigen Trainingsgruppe, unter Berücksichtigung der geltenden Distanzregeln von 1,50 m, zu warten. Erst danach kann der Zutritt der Trainingsgruppe, unter Berücksichtigung der geltenden Distanzregeln von 1,50 m, mit Mundschutz erfolgen. Die Sportanlage ist vor Ende der vereinbarten Trainingszeit wieder zu verlassen.